

KÉPZÉSI PROGRAM

a Felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. tv. 12.§ (1) bekezdésének megfelelően

1. Képzési program

1.1.	Megnevezése	Kompetenciafejlesztés és felmérés sportszervezet munkatársai részére „Eredményes sportoló MTQ alapú felmérése és fejlesztése sportpszichológiai elemzéshez” témakörében (KF_F_2024_40_MTQ)
1.2.	Programkövetelmény azonosítója	Nem releváns
1.3.	A képzés célja	A sportszakember Mentális Állóképesség (MTQ) riport megismerésével képes legyen támogatni az utánpótláskorú sportolók profi sportolóvá válását, illetve képessé tenni őket személyes szinten is a sikeres életvezetésre az eredményesség növelése és a magas mentális állóképesség elérésre és megtartására. A sportszakembernek legyen sajátélménye a Mentális Állóképesség (MTQ) riport felvételén keresztül, valamint képes legyen a Mentális Állóképesség (MTQ) riport kapcsolatos visszajelzés értelmezésére és a játékosképzés során motiváció, csapatkohézió, együttműködés és az eredményesség növelése érdekében alkalmazni.
1.4.	A képzés célcsoportja	Sportszakemberek (edzők, rehabilitációs munkatársak, játékos megfigyelők, videóelemzők, menedzserek, operatív munkatársak nevelők)

2. Képzés során megszerezhető kompetenciák

A képzésben résztvevő megismeri, illetve elsajátítja:

2.1.	A Mentális Állóképesség (MTQ) riport személyiségprofil elméleti háttérét és a játékosképzésben, a sportoló eredményességének, valamint saját maga és stábjának eredményességének növelésében való alkalmazását.
2.2.	Alkalmazza az egyénre szabott személyiség profil visszajelzéseit és fejlesztési javaslatait önismeret, érzelmszabályozás, kontroll, cél-, és eredményorientáció, kockázat-, és tanulásorientáció, magabiztosság, interperszonális magabiztosság egyéni szintű fejlesztésére, az egyéni teljesítmény fokozására.
2.3.	Alkalmazza az egyénre szabott személyiség profil visszajelzéseit és fejlesztési javaslatait a csoportban, csapatban való együttműködés, kommunikáció eredményes működésére, valamint a csapat-, és az egyéni teljesítmény fokozására.
	Alkalmazza Mentális Állóképesség (MTQ) riporttal kapcsolatos visszajelzést, riportot a játékosképzés, a sportoló eredményességének növelésében, a motiváció, a csapatkohézió, az együttműködés fejlesztésében.

3. A programba való bekapcsolódás feltételei

3.1.	Iskolai végzettség	–
3.2.	Szakmai végzettség	–
3.3.	Szakmai gyakorlat	–
3.4.	Egészségügyi alkalmasság	–
3.5.	Előzetesen elvárt ismeretek	–
3.6.	Egyéb feltételek	Sportszakemberek (edzők, rehabilitációs munkatársak, játékos megfigyelők, videóelemzők, menedzserek, operatív munkatársak nevelők)

4. A programban való részvétel feltételei

